

PUNTO DI ASCOLTO  
E SPORTELLINO INFORMATIVO

Mestre – Viale Ancona 24 –  
Presso Ambulatorio Specialistico  
Dott. Oliva

Telefono:  
041 53 22 349

Referente:  
Cristiana Cella - psicoterapeuta

[www.anoressia.biz](http://www.anoressia.biz)  
[info@anoressia.biz](mailto:info@anoressia.biz)



PER SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE  
Puoi iscriverti all'Associazione  
e/o versare un contributo

ABI 03032 CAB 02001 CC. 2043

C.F. 90124870271

L'iscrizione all'Associazione ADAM è di 30 € e permette di usufruire di tutte le iniziative proposte durante l'arco dell'intero anno.

**A D A M**

**ASSOCIAZIONE  
DISTURBI ALIMENTARI  
MESTRE**

**anoressia, bulimia, obesità**



**RICERCA E INFORMAZIONE  
PER PREVENIRE E CURARE I  
DISTURBI DEL  
COMPORAMENTO  
ALIMENTARE**

Adam ti offre:

- Servizio di consulenza attraverso due incontri gratuiti per dare ascolto, supporto ed informazione
- Fondo di solidarietà
- Attività psicoeducazionali
- Gruppi auto mutuo aiuto
- Sito internet e pagina facebook a disposizione per aggiornamenti e contatti

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono patologie importanti e assai diffuse, spesso sottovalutate o affrontate in maniera incompleta, che inficiano la qualità della vita del soggetto e di chi vive vicino a lui.

I DCA coinvolgono a diversi livelli chi ne soffre: psicologico, corporeo, socio-familiare. Sono disturbi complessi. Proprio per questo è necessario affrontarli con una metodologia interdisciplinare che coinvolga attivamente il soggetto attraverso una terapia integrata di tipo psiconutrizionale.

Solo se curati tempestivamente e adeguatamente è possibile guarire e riprendere una migliore qualità di vita.

Lo scopo dell'Associazione è la promozione di iniziative atte a migliorare l'assistenza e la cura dei pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA). Adam si occupa di:

- Informazioni sui Centri territoriali di riferimento nella diagnosi e cura dei DCA, sui siti internet qualificati, sugli incontri e attività proposti,
- Sensibilizzazione e coinvolgimento di enti pubblici e privati,
- Ricerca e confronto sui protocolli di intervento più efficaci,
- Formazione di personale sanitario.

Adam è inserita nella mappa ministeriale delle Associazioni dedicate ai DCA in Italia, all'interno del Progetto "Le buone pratiche di cura per i disturbi del comportamento alimentare" e nell'Osservatorio Politiche Sociali della Provincia di Venezia. Il progetto "Le Buone Pratiche di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare" ha permesso di realizzare una **mappa dei servizi** specificamente dedicati al trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare con la finalità di informare il cittadino sulle possibilità di trattamento offerte a livello nazionale. Tale mappa include anche le Associazioni che perseguono finalità legate alla prevenzione, allo studio e alla ricerca nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

## ATTIVITA' PSICOEDUCAZIONALI

- Gruppo Autostima:

Gruppo psicoeducativo, volto ad accrescere il proprio grado di autostima ed autoefficacia. L'autostima è una componente del nostro benessere psicologico che funziona come una particolare lente che ingigantisce o miniaturizza le nostre risorse personali. Questo percorso ha lo scopo di aiutare le persone a scoprire i propri valori fondamentali, entrare in contatto con le proprie emozioni e lavorare sull'immagine di sé.

- Gruppo Comunicazione Assertiva:

Gruppo psicoeducativo, volto a migliorare le proprie capacità, abilità comunicative e di gestione del rapporto con gli altri, bilanciando le proprie e altrui esigenze. Ha lo scopo di accrescere la capacità di espressione dei sentimenti e il benessere relazionale.